

« LA RANDO DES 3 BIEFS »

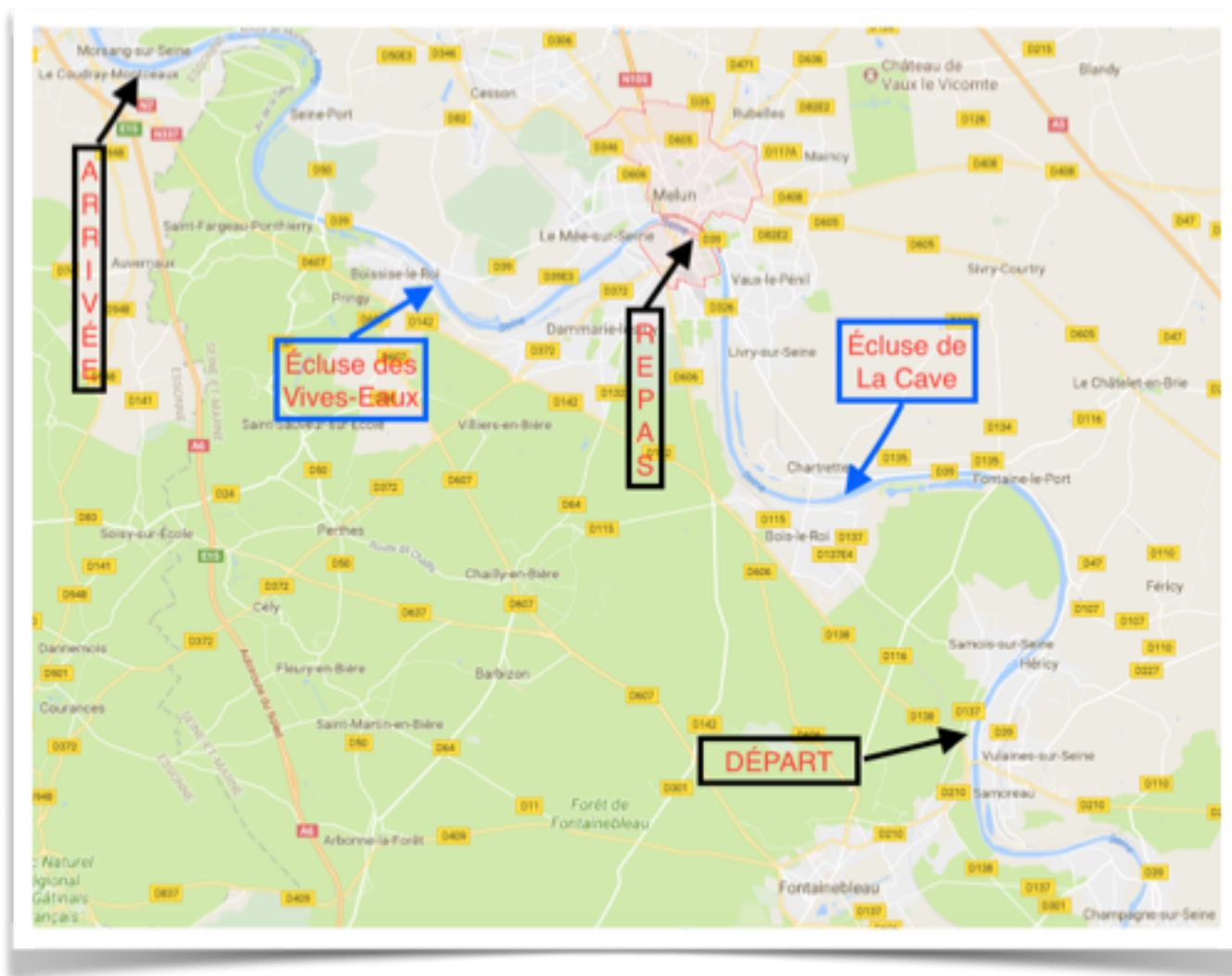


RANDONNÉE ORGANISÉE PAR LE CLUB DU COUDRAY-MONTCEAUX 3ème ÉDITION....

QUAND ? Le dimanche 8 novembre 2026

À vos agendas... réservez votre journée.

OÙ ? Du club de **Fontainebleau** à Samois-sur-Seine au club du **Coudray Montceaux** soit 38,7 kms



DÉTAILS DU PARCOURS

Du club de Fontainebleau au club de Melun : 18,7 kms avec passage de l'écluse de La Cave à 10kms.



Pause déjeuner dans une salle près du club de Melun



Du club de Melun au club du Coudray-Montceaux : 20kms avec passage de l'écluse des Vives-Eaux après 6,6kms.

Prix 30 euros / personne repas inclus. Les inscriptions sont réservées prioritairement aux clubs de Fontainebleau, Melun et Le Coudray-Montceaux.



Horaires prévisionnels

7h15 : arrivée des participants au club de Fontainebleau : 1bis quai des plâtreries 77920 Samois -sur -Seine

De 7h25 à 7h55 : montage des bateaux

7H55 : briefing

8h00 : mises à l'eau

8h30 : départ de la randonnée. Le ponton est libéré pour l'entraînement des rameurs de Fontainebleau.

11h30 : arrivée au club de Melun

Pause déjeuner dans la salle située sous les tribunes du stade de Melun

13h30 : mise à l'eau à Melun

14h00 : départ de la 2ème partie

17h00 : fin de la manifestation au Coudray-Montceaux

Niveau de pratique:

Chaque rameur reconnaît :

- ☒ être possesseur d'une licence FFAviron en cours de validité.
- ☒ savoir nager
- ☒ avoir un niveau de forme physique et de pratique en aviron suffisant pour accomplir ce parcours. Être titulaire du brevet d'aviron niveau 2 et du brevet semi marathon en bateau long.

Equipement obligatoire par bateau:

- 5 gilets de sauvetage
- 1 écope
- 1 gaffe
- 1 bout de 10 m

Pour tout renseignement complémentaire : vous pouvez contacter
Véro De Jaegher : 06 87 80 51 57 ou vero.de.jaegher@wanadoo.fr